

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI INFANZIA

Autunno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pesto invernale	Pasta aglio e olio	Crema di zucca con farro	Antipasto di ceci e verdure	Riso al burro
	Pecorino fresco/Caciotta	Crocchette di uovo e formaggio	Filetto di platessa impanato con patate arrosto	Pasta al ragù	Bocconcini di pollo dorati
	Piselli saltati	Finocchi filè			Insalata di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di verdure con farro	Pasta all'olio	Pasta al sugo di olive	Risotto ai porri e zucca	Tagliatelle/Pasta al pomodoro
	Pizza margherita	Merluzzo alla livornese	Frittata al forno	Roast- beef	Crocchette di ceci con crema al formaggio
		Spinaci saltati	Carote filè	Insalata	Broccoli saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure	Riso in crema di spinaci	Minestrina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Crostone rustico con fagioli cannellini
	Spezzatino con piselli	Uovo strapazzato	Platessa al forno	Pecorino fresco/Caciotta	Pasta pasticciata
		Zucca gratin in forno	Purè di patate	Finocchi all'olio	Carote file'
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Pasta alla pizzaiola	Pasta all'olio	Farro al ragù di lenticchie	Antipasto di ceci e verdure saltate	Passato di verdure con riso
	Mozzarella	Crocchette di legumi e verdure	Pollo arrosto/Bocconcini di pollo agli aromi	Lasagne al pomodoro e besciamella	Merluzzo alla siciliana
	Fagiolini saltati	Insalata e radicchio rosso	Bis di zucca e patate al forno		Patate arrosto
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

DIETISTA DOTT.SSA FEDERICA ROSY FONTANA

