

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO

**MENU' ESTIVO | Anno Scolastico 2024-2025**

|              | LUNEDÌ                              | MARTEDÌ                                         | MERCOLEDÌ                        | GIOVEDÌ                            | VENEDÌ                                          |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pomodoro fresco e basilico | Riso in salsa zucchine                          | Pasta al ragù di verdure         | Passato di verdure con pastina     | Pasta al pesto e pomodorini                     |
|              | Tortino di uovo e zucchine          | Sformato/Crocchette di pesce                    | Bocconcini di pollo agli aromi   | Pizza rossa*                       | Hummus di ceci                                  |
|              | Carote al vapore                    | Dadolata di pomodori                            | Pisellini saltati                | Mozzarella*                        | Verdure miste al vapore                         |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Frutta fresca                    | Frutta fresca                      | Frutta fresca                                   |
|              | Pane                                | Pane                                            | Pane                             |                                    | Pane                                            |
| 2° SETTIMANA | Riso in crema di spinaci            | Passato di verdure di stagione con pastina      | Pasta al pomodoro                | Vellutata di zucchine con farro    | Pasta all'olio                                  |
|              | Tacchino arrosto                    | Caprese (dadolata)                              | Uovo strapazzato                 | Platessa dorata con farina di mais | Sformato/crocchette di legumi al forno          |
|              | Fagiolini saltati                   |                                                 | Insalata mista                   | Patate chips al forno              | Carote al vapore                                |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Frutta fresca                    | Frutta fresca                      | Frutta fresca                                   |
|              | Pane                                | Pane                                            | Pane                             | Pane                               | Pane                                            |
| 3° SETTIMANA | Pasta al pomodoro fresco            | Pasta al pesto di zucchine (zucchine e ricotta) | Ravioli al burro e salvia        | Pasta all'olio                     | Riso dell'orto (pomodoro, carote, piselli)      |
|              | Stracchino                          | Frittata al forno                               | Ceci all'olio (mousse)           | Merluzzo alla livornese            | Scaloppine di maiale agli aromi                 |
|              | Bietole all'agro                    | Insalata                                        | Dadolata di pomodori al basilico | Bastoncini di carote               | Zucchine trifolate                              |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Frutta fresca                    | Frutta fresca                      | Frutta fresca                                   |
|              | Pane                                | Pane                                            | Pane                             | Pane                               | Pane                                            |
| 4° SETTIMANA | Pasta alla norma                    | Riso alla parmigiana                            | Pappa al pomodoro                | Pasta al ragù                      | Passato di verdure estive con orzo              |
|              | Frittata al forno                   | Tacchino marinato al limone                     | Ricotta                          | Mousse di fagioli cannellini       | Filetto di platessa impanato con farina di mais |
|              | Insalata mista                      | Fagiolini saltati                               | Zucchine saltate                 | Dadolata di pomodorini al basilico | Patate al forno                                 |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                                   | Frutta fresca                    | Frutta fresca                      | Frutta fresca                                   |
|              | Pane                                | Pane                                            | Pane                             | Pane                               | Pane                                            |

**SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):**Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

\*Sui tavoli saranno presenti cestini con il pane

DIETISTA DOTT.SSA FEDERICA ROSY FONTANA

**CIRFOOD**

