

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO

Autunno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pesto invernale	Pasta a olio	Crema di zucca con pastina	Pasta al ragù di carne	Riso all'olio
	Caciottina dolce/Ricotta	Crocchette di uovo e formaggio	Filetto di platessa impanato con patate arrosto	Ceci all'olio (mousse)	Bocconcini di pollo dorati
	Fagiolini saltati	Finocchi al vapore		Verdurine saltate	Carote al vapore
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di verdure con farro	Pasta all'olio	Pasta rosa (pomodoro e ricotta)	Risotto ai porri	Pasta al pomodoro
	Pizza margherita	Merluzzo alla livornese	Frittata	Roast- beef	Crocchette di ceci al forno
		Spinaci saltati	Carote al vapore	Insalata	Broccoli saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure	Riso in crema di spinaci	Minestrina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di carne
	Spezzatino con piselli	Uovo strapazzato	Platessa al forno	Ricotta/Caciotta fresca dolce	Fagioli all'olio (mousse)
		Zucca gratin in forno	Purè di patate	Finocchi al vapore	Carote saltate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Pasta alla pizzaiola	Pasta all'olio	Riso al ragù di lenticchie	Lasagne al pomodoro e besciamella	Passato di verdure con riso
	Ricotta	Crocchette di legumi al forno	Bocconcini di pollo al forno	Mousse di ceci	Filetto di merluzzo al pomodoro
	Fagiolini all'olio	Insalata e radicchio rosso	Bis di zucca e patate al forno	Verdurine al vapore	Patate arrosto
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

