

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (6-9 mesi)

MENU' ESTIVO | Anno Scolastico 2024-2025

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|--|---|--|---|--|
| 1° SETTIMANA | Brodo vegetale con pastina primi mesi | Crema di zucchine con crema di riso/riso frullato | Semolino in brodo vegetale | Passato di verdure con pastina primi mesi | Brodo vegetale con crema di mais e tapioca |
| | Pollo all'olio frullato | Prosciutto cotto frullato | Pollo/tacchino frullato | Formaggio morbido | Tacchino all'olio frullato |
| | Verdure al vapore | Patate al vapore | Piselli frullati | Verdure al vapore | Carote al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 2° SETTIMANA | Crema di spinaci con riso frullato/crema di riso | Passato di verdure con pastina primi mesi | Crema di verdure con tapioca e mais | Vellutata di zucchine con crema di riso/riso frullato | Crema di verdure con pastina primi mesi |
| | Tacchino all'olio frullato | Formaggio fresco/Ricotta | Pollo all'olio frullato | Prosciutto cotto frullato | Tacchino/pollo all'olio frullato |
| | Zucchine al vapore | Verdure al vapore | Carote al vapore | Fagiolini al vapore | Patate al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 3° SETTIMANA | Crema di mais e tapioca in brodo vegetale | Crema di zucchine con pastina primi mesi | Passato di verdure con crema di mais e tapioca | Minestrina primi mesi in brodo vegetale | Crema di verdure con pastina primi mesi |
| | Stracchino | Tacchino all'olio frullato | Pollo all'olio frullato | Tacchino/pollo all'olio frullato | Prosciutto cotto frullato |
| | Carote al vapore | Bietoline al vapore | Patate al vapore | Carote al vapore | Zucchine al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 4° SETTIMANA | Crema di verdure con riso pastina primi mesi | Crema di zucchine con riso frullato/crema di riso | Semolino in brodo vegetale | Crema di carote e patata con crema di mais/tapioca | Passato di verdure con pastina primi mesi |
| | Pollo all'olio frullato | Tacchino all'olio frullato | Formaggio fresco morbido/ricotta | Prosciutto cotto frullato | Tacchino/pollo all'olio frullato |
| | Misto verdure al vapore | Carote al vapore | Zucchine al vapore | Verdure al vapore | Patate al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Dott.ssa Federica Rosy Fontana



Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (9-12 mesi)

MENU' ESTIVO | Anno Scolastico 2024-2025

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|--|--|--|---|--|
| 1° SETTIMANA | Pastina piccolo formato al pomodoro | Crema di zucchine con riso /riso alle zucchine | Pastina piccolo formato alle zucchine | Passato di verdure con pastina piccolo formato | Pastina piccolo formato al pomodoro |
| | Pollo all'olio tritato o frullato | Pesce al forno tritato o frullato | Bocconcini di pollo tritati o frullati | Formaggio morbido | Hummus di ceci |
| | Verdure al vapore | Patate al vapore | Piselli all'olio o frullati | Verdure al vapore | Carote al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 2° SETTIMANA | Crema di spinaci con riso /riso agli spinaci | Riso con verdure | Pastina piccolo formato o riso al pomodoro | Vellutata di zucchine con crema di riso/pastina piccolo formato | Pastina piccolo formato all'olio |
| | Tacchino all'olio tritato o frullato | Formaggio fresco/Ricotta | Prosciutto cotto tritato o frullato | Filetto di platessa all'olio tritato o frullato | Mousse di legumi all'olio |
| | Fagiolini tritati o frullati al vapore | Verdure al vapore | Zucchine al vapore | Patate al vapore | Carote al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 3° SETTIMANA | Pastina piccolo formato al pomodoro | Crema di zucchine con pastina piccolo formato/riso | Crema di ceci con riso/pastina piccolo formato | Pastina piccolo formato all'olio | Riso al pomodoro |
| | Stracchino | Scaloppine di carne tritate o frullate | Pollo all'olio tritato o frullato | Merluzzo all'olio tritato o frullato | Prosciutto cotto frullato |
| | Bietoline al vapore | Verdure al vapore | Patate al vapore | Carote al vapore | Zucchine al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| 4° SETTIMANA | Pastina piccolo formato alla norma | Crema di zucchine con riso | Pastina piccolo formato al pomodoro | Pastina piccolo formato/riso alle zucchine | Passato di verdure con pastina piccolo formato |
| | Pollo all'olio tritato o frullato | Tacchino al limone tritato o frullato | Formaggio fresco morbido/ricotta | Fagioli all'olio (mousse) | Filetto di pesce all'olio tritato o frullato |
| | Misto verdure al vapore | Fagiolini tritati o frullati | Zucchine al vapore | Carote al vapore | Patate al vapore |
| | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta | Frutta o frullato di frutta |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Dott.ssa Federica Rosy Fontana

