

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole PRIMARIE

Rev. Novembre 2022

Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta alla ricotta	Pasta pasticciata	Pasta al ragù di lenticchie	Riso alla zucca gialla	Minestra di verdura con orzo
	Filetto di merluzzo al forno	Tortino di verdure	Ricotta	Bocconcini di pollo alla salvia	Pizza margherita
	Insalata	Cavolfiore olio	Spinaci saltati	Pinimonio(carote sedano finocchio)	
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Minestra in brodo vegetale	Pasta alla carrettiera	Riso ai carciofi	Ravioli burro e salvia	Pasta olio
	Pollo arrosto	Crocchette di legumi con fonduta di formaggio	Pecorino fresco	Prosciutto cotto	Merluzzo pomodoro e origano
	Patate arrosto	Verdure miste (broccoli e carote)	Carote filè	Insalata verde	Fagiolini olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto invernale	Polenta al sugo	Zuppa di fagioli cannellini con riso	Gnocchi al pomodoro
	Halibut /platessa panato al forno	Arista al latte	Brasato	Stracchino	Uova sode
	Patate lesse	Insalata	Spinaci all'olio	Carote crude	Insalata e radicchio rosso
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Lasagne al ragù	Pasta alla carrettiera	Vellutata di zucca o porri con farro	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Bocconcini di parmigiano	Castellane al forno	Scaloppina di vitello alla salvia	Petto di pollo al limone	Hamburger di pesce
	Carote crude	Finocchi file'	Purè di patate	Fagiolini olio	Piselli
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Rev. Dicembre 22