

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO

Invernale | Anno Scolastico 2023-2024

|             | LUNEDÌ                                 | MARTEDÌ                          | MERCOLEDÌ                             | GIOVEDÌ                      | VENERDÌ                      |
|-------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta pomodoro e ricotta               | Passato di lenticchie con pasta  | Pasta al ragù vegetale                | Crema di zucca con pastina   | Pasta olio                   |
|             | Filetto di merluzzo al forno           | Prosciutto cotto                 | Sformato di cavolfiore o pecorino     | Straccetti di carne          | Tortino uovo e formaggio     |
|             | Spinaci all'olio                       | Pinzimonio                       | Cavolfiore olio                       | Patate lesse                 | Carote crude                 |
|             | Pane                                   | Pane                             | Pane                                  | Pane                         | Pane                         |
| 2 SETTIMANA | Passato di verdure con riso            | Risotto agli spinaci o carciofi  | Minestra in brodo vegetale            | Pasta al pomodoro            | Pasta all'olio               |
|             | Bocconcini di pollo alle verdure       | Mozzarella                       | Straccetti di carne alla pizzaiola    | Nasello al forno             | Frittata                     |
|             |  | Carote prezzemolate              | Fagiolini olio                        | Spinaci olio                 | Cavolfiore olio              |
|             | Pane                                   | Pane                             | Pane                                  | Pane                         | Pane                         |
| 3 SETTIMANA | Minestra in brodo vegetale con pastina | Pasta olio                       | Riso ai porri                         | Passato di fagioli con pasta | Pasta al pomodoro            |
|             | Filetti di pesce al pomodoro           | Arista di maiale alla fiorentina | Bocconcino di tacchino alla pizzaiola | Sformato di verdure          | Stracchino                   |
|             | Insalata                               | Patate lesse                     | Bietole saltate                       |                              | Misto di verdure al forno    |
|             | Pane                                   | Pane                             | Pane                                  | Pane                         | Pane                         |
| 4 SETTIMANA | Riso alla verdure                      | Pasta e ceci                     | Pasta al ragù                         | Pasta al pomodoro            | Riso ai broccoli             |
|             | Prosciutto cotto                       | Tortino di verdure e patate      | Ricotta                               | Nasello panato               | Bocconcini di pollo impanato |
|             | Finocchi crudi o cotti                 |                                  | Bietole all'agro                      | Carote prezzemolate          | Purè                         |
|             | Pane                                   | Pane                             | Pane                                  | Pane                         | Pane                         |



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO 6-9 MESI

Invernale | Anno Scolastico 2023-2024

|              | LUNEDÌ   | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ                                  | GIOVEDÌ                                   | VENERDÌ                                    |
|--------------|--|--|--|---|--|
| 1° SETTIMANA | Brodo vegetale con crema di riso                     | Passato di verdura con pastina primi mesi                      | Brodo vegetale con semolino                | Crema di verdura con tapioca e mais       | Passato di verdura con riso frullato       |
|              | Pollo frullato                                       | Prosciutto cotto tritato o frullato/petto di tacchino frullato | Pollo frullato                             | Tacchino frullato                         | Formaggio morbido                          |
|              | Spinaci al vapore tritati                            | Carote al vapore   | Verdure al vapore                          | Patate lesse                              | Carote vapore                              |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta                          | Frutta o frullato di frutta                                    | Frutta o frullato di frutta                | Frutta o frullato di frutta               | Frutta o frullato di frutta                |
| MERENDA      | Yogurt alla frutta                                   | Fruttino   | Yogurt alla frutta                         | Fruttino                                  | Yogurt alla frutta                         |
| 2° SETTIMANA | Passato di verdura con riso frullato                 | Crema di spinaci e carote con crema di tapioca e mais          | Brodo vegetale con semolino                | Crema di verdure con pastina primi mesi   | Brodo vegetale con crema di riso           |
|              | Petto di pollo frullato                              | Formaggio fresco morbido                                       | Tacchino frullato                          | Tacchino o pollo frullato                 | Pollo frullato                             |
|              | Verdure al vapore                                    | Carote prezzemolate  | Fagiolini al vapore                        | Spinaci vapore tritati                    | Patate lesse o purè                        |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta                          | Frutta o frullato di frutta                                    | Frutta o frullato di frutta                | Frutta o frullato di frutta               | Frutta o frullato di frutta                |
| MERENDA      | Fruttino   | Yogurt alla frutta   | fruttino                                   | Yogurt alla frutta                        | Fruttino                                   |
| 3°SETTIMANA  | Crema di carote o patate con pastina primi mesi      | Crema di verdure con riso frullato                             | Crema di verdure con riso frullato         | Passato di verdura con pastina primi mesi | Brodo vegetale con crema di mais e tapioca |
|              | Tacchino frullato                                    | Pollo frullato   | Tacchino frullato                          | Tacchino frullato                         | Stracchino                                 |
|              | Fagiolini al vapore                                  | Piselli olio   | Bietole al vapore                          | Carote al vapore                          | Misto di verdure al vapore                 |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta                          | Frutta o frullato di frutta                                    | Frutta o frullato di frutta                | Frutta o frullato di frutta               | Frutta o frullato di frutta                |
| MERENDA      | Yogurt alla frutta                                   | Fruttino   | Yogurt alla frutta                         | Fruttino                                  | Yogurt alla frutta                         |
| 4° SETTIMANA | Crema di carote e patate con riso frullato           | Passato di verdura con pastina primi mesi                      | Brodo vegetale con crema di mais e tapioca | Crema di verdure con riso frullato        | Brodo vegetale con semolino                |
|              | Prosciutto cotto frullato/petto di tacchino frullato | Tacchino frullato  | Ricotta                                    | Petto di pollo frullato                   | Pollo frullato                             |
|              | Finocchi al vapore                                   | Carotine al vapore   | Bietole al vapore                          | Carote vapore                             | Purè di piselli                            |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta                          | Frutta o frullato di frutta                                    | Frutta o frullato di frutta                | Frutta o frullato di frutta               | Frutta o frullato di frutta                |
| MERENDA      | Fruttino   | Yogurt alla frutta   | Fruttino                                   | Yogurt alla frutta                        | Fruttino                                   |

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO 9-12 MESI

Invernale | Anno Scolastico 2023-2024

|              | LUNEDÌ                                 | MARTEDÌ                               | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ                                  | VENERDÌ                                      |
|--------------|--|---------------------------------------|---|--|--|
| 1° SETTIMANA | Pastina al pomodoro e ricotta          | Passato di lenticchie con pastina     | Pastina al pomodoro                                   | Pasta olio                               | Passato di verdure con riso                  |
|              | Filetto di merluzzo frullato o tritato | Prosciutto cotto tritato o frullato   | Pollo tritato o frullato                              | Straccetti di manzo frullato o tritato   | Formaggio morbido                            |
|              | Spinaci al vapore tritati              | Carotine al vapore                    | Verdure al vapore                                     | Patate lesse                             | Piselli olio o frullati                      |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta            | Frutta o frullato di frutta           | Frutta o frullato di frutta                           | Frutta o frullato di frutta              | Frutta o frullato di frutta                  |
| MERENDA      | Fruttino                               | Yogurt alla frutta                    | Pane e olio   | Fruttino                                 | Yogurt alla frutta                           |
| 2° SETTIMANA | Passato di verdure con riso            | Riso o pastina con spinaci            | Brodo vegetale con pastina                            | Pastina al pomodoro                      | Brodo vegetale con pastina                   |
|              | Bocconcini di pollo frullato o tritato | Formaggio fresco morbido              | Straccetti di carne alla pizzaiola frullata o tritata | Pesce al forno frullato o tritato        | Carne di tacchino o pollo frullato o tritato |
|              | Verdure al vapore                      | Carote prezzemolate                   | Fagiolini al vapore                                   | Spinaci al vapore tritati                | Patate lesse o purè                          |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta            | Frutta o frullato di frutta           | Frutta o frullato di frutta                           | Frutta o frullato di frutta              | Frutta o frullato di frutta                  |
| MERENDA      | Yogurt alla frutta                     | Pane e olio                           | Fruttino  | Yogurt alla frutta                       | Fruttino                                     |
| 3° SETTIMANA | Crema di carote e patate con pastina   | Pasta olio                            | Riso o pastina alle verdure                           | Passato di fagioli e verdure con pastina | Pastina al pomodoro                          |
|              | Filetto di pesce frullato o tritato    | Carne di maiale frullata o tritata    | Fettina di tacchino al pomodoro frullata o tritata    | Nasello al forno tritato o frullato      | Stracchino                                   |
|              | Fagiolini al vapore                    | Piselli all'olio o frullati           | Bietola al vapore                                     | Carote al vapore                         | Misto di verdure al vapore                   |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta            | Frutta o frullato di frutta           | Frutta o frullato di frutta                           | Frutta o frullato di frutta              | Frutta o frullato di frutta                  |
| MERENDA      | Fruttino                               | Yogurt alla frutta                    | Fruttino  | Yogurt alla frutta                       | Fruttino                                     |
| 4° SETTIMANA | Riso o pastina al pomodoro             | Passato di verdura e ceci con pastina | Brodo vegetale con pastina                            | Pastina al pomodoro                      | Riso o pastina ai broccoli                   |
|              | Prosciutto cotto frullato o tritato    | Ricotta                               | Straccetti di carne all'olio frullata o tritata       | Filetto di nasello tritato               | Petto di pollo tritato                       |
|              | Finocchi al vapore                     | Misto verdure vapore                  | Patate lesse o purè                                   | Patate lesse                             | Carote vapore                                |
| COLAZIONE    | Frutta o frullato di frutta            | Frutta o frullato di frutta           | Frutta o frullato di frutta                           | Frutta o frullato di frutta              | Frutta o frullato di frutta                  |
| MERENDA      | Yogurt alla frutta                     | Fruttino                              | Yogurt alla frutta                                    | Fruttino                                 | Yogurt alla frutta                           |

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO

**MENU' COLAZIONI E MERENDE** Invernale | Anno Scolastico 2023-2024

|              |           | LUNEDÌ        | MARTEDÌ           | MERCOLEDÌ          | GIOVEDÌ            | VENERDÌ              |
|--------------|-----------|---------------|-------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| 1° SETTIMANA | COLAZIONE | Frutta fresca | Frutta fresca     | Frutta fresca      | Frutta fresca      | Frutta fresca        |
|              | MERENDA   | Pizzetta      | Pane e olio       | Frutta fresca      | Yogurt alla frutta | Dolce con marmellata |
| 2° SETTIMANA | COLAZIONE | Frutta fresca | Frutta fresca     | Frutta fresca      | Frutta fresca      | Frutta fresca        |
|              | MERENDA   | Frutta fresca | Pane e marmellata | Yogurt alla frutta | Schiacciata        | Polpa di frutta      |
| 3° SETTIMANA | COLAZIONE | Frutta fresca | Frutta fresca     | Frutta fresca      | Frutta fresca      | Frutta fresca        |
|              | MERENDA   | Pane e olio   | Pane e marmellata | Yogurt alla frutta | Frutta fresca      | Torta allo yogurt    |
| 4° SETTIMANA | COLAZIONE | Frutta fresca | Frutta fresca     | Frutta fresca      | Frutta fresca      | Frutta fresca        |
|              | MERENDA   | Pane e olio   | Schiacciata       | Frutta fresca      | Yogurt alla frutta | Pane e marmellata    |



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.