

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO

MENU' **COLAZIONI E MERENDE** Autunno | Anno Scolastico 2023-2024

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA	Schiacciata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Pizza	Pane e olio
2 SETTIMANA	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA	Torta	Frutta fresca	Pane e olio	Yogurt	Pane e marmellata
3 SETTIMANA	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA	Polpa di frutta	Schiacciata	Pane e olio	Frutta fresca	Torta allo yogurt
4 SETTIMANA	COLAZIONE	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	MERENDA	Pizza	Pane e olio	Frutta	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO 9-12 MESI

Autunno | Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Passato di verdura con pastina	Pastina al pomodoro	Pastina al pomodoro	Passato di fagioli con pastina	Pastina olio
	Prosciutto cotto tritato	Pollo o tacchino lessato frullato	filetto di pesce al forno frullato o tritato	Ricotta	Straccetti di carne alla salvia tritata o frullata
	Verdure al vapore	Pisellini olio	Patate al vapore	Carote al vapore	Zucchine al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Schiacciata	Yogurt alla frutta	Fruttino	Yogurt alla frutta	Pane e olio
2 SETTIMANA	Pastina olio	Pastina al pomodoro	Crema di ceci con riso	Pastina alle verdure	Riso al ragù vegetale
	Prosciutto cotto frullato	Merluzzo olio tritato o frullato	Pollo olio tritato o frullato	Arrostato di manzo tritato	Filetto di pesce gratinato tritato
	Carote olio	Patate al pomodoro schiacciate o tritate	Verdure al vapore	Fagiolini al vapore	Prosciutto cotto frullato Verdure miste al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Pane e olio	Fruttino	Pane e olio	Yogurt alla frutta	Fruttino
3 SETTIMANA	Pastina olio	Riso alle verdure	Crema di zucca gialla	Pastina al pomodoro	Pastina olio
	Scaloppina olio tritata	Filetto di pesce frullato	Bocconcini di pollo tritati	Formaggio fresco morbido	Prosciutto cotto tritato
	Patate schiacciate	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini al vapore	Carote al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Fruttino	Schiacciata	Pane e olio	Fruttino	Pane e olio
4 SETTIMANA	Pastina all'olio	Crema di lenticchie con pastina	Pastina alla pizzaiola	Riso alle verdure	Pastina al pomodoro
	Petto di tacchino al limone tritato	Ricotta	Carne di manzo o bianca tritata	Nasello al forno tritato	Carne bianca olio tritata
	Fagiolini al vapore	Verdure al vapore	Patate lesse	Bietola al vapore	Carote e finocchi al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Fruttino	Pane e olio	Yogurt alla frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO 6-9 MESI

Autunno | Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Passato di verdura con pastina	Brodo vegetale con semolino	Crema di verdure con pastina primi mesi	Passato di fagioli con pastina	Pastina in brodo vegetale
	Prosciutto cotto tritato	Pollo o tacchino lessato frullato	Pollo olio frullato	Formaggio fresco morbido	Tacchino olio frullato
	Verdure al vapore	Carotine al vapore	Patate al vapore	Carote al vapore	Zucchine al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Fruttino	Yogurt alla frutta	Fruttino	Yogurt alla frutta	Fruttino
2 SETTIMANA	Semolino in brodo	Brodo vegetale con riso frullato	Crema di ceci con riso	Crema di verdure con pastina	Semolino in brodo vegetale
	Prosciutto cotto frullato	Straccetti di tacchino frullati	Formaggio fresco morbido	Tacchino olio frullato	Pollo olio frullato
	Purea di zucchine e carote	Patate al vapore	Verdure al vapore	Fagiolini al vapore	Verdure miste al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Yogurt alla frutta	Fruttino	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Fruttino
3 SETTIMANA	Minestra in brodo vegetale	Crema di verdure con riso frullato	Crema di zucca gialla	crema di verdura con pastina	Crema di verdure con pastina
	Petto di pollo frullato	Tacchino olio frullato	Bocconcini di pollo olio frullato	Ricotta	Prosciutto cotto frullato
	Patate lesse	Cavolfiore olio	Finocchi al vapore frullati	Fagiolini al vapore	Verdure al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Fruttino	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Fruttino	Yogurt alla frutta
4 SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina primi mesi	Crema di lenticchie con pastina	Semolino in brodo	Crema di verdure con riso frullato	minestra in brodo vegetale
	Bocconcini di tacchino frullati	Ricotta	Pollo frullato	Prosciutto cotto frullato	Tacchino frullato
	Carotine al vapore	Verdure al vapore	Patate lesse	Bietola al vapore	Carote e finocchi al vapore
COLAZIONE	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
MERENDA	Yogurt alla frutta	Fruttino	Yogurt alla frutta	Fruttino	Yogurt alla frutta

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.



Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole ASILI NIDO

Autunno | Anno Scolastico 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Riso agli spinaci	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Passato di fagioli cannellini con pasta	Pasta olio
	Sformato con prosciutto cotto	Purè di ceci	Filetti di nasello al forno	Mozzarella	Straccetti brasato
	Insalata	Misto di verdure al forno	Finocchi crudi	Carote crude	Patate lesse
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta olio	Crema di ceci con riso	Riso alla parmigiana	Pasta alla zucca gialla
	Straccetti di tacchino arrosto	Merluzzo alla livornese	Sformato di spinaci	Prosciutto cotto	Straccetti di manzo
	Carote all'olio	Broccoli saltati		Verdure miste al forno	Fagiolini al limone
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con crostini di pane	Riso alle verdure (carote, pomodori, piselli)	Pasta e fagioli	Pasta olio
	Frittata alle erbe	Bocconcini di pollo al limone	Filetto di halibut al forno	Pecorino fresco	Spezzatino di maiale alla fiorentina
		Carote olio	Patate lesse	Fagiolini olio	Cavolfiore olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Tortellini al pomodoro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta alla pizzaiola	Riso alle verdure	Pasta al pomodoro
		Stracchino	Straccetti di maiale	Nasello al forno	Bocconcini di tacchino al latte
	Carote e finocchi file'	Verdure al vapore	Bietole all'olio	Purè	Cavolfiore all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

