

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (6-9 mesi)

Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pastina primi mesi in brodo vegetale	Crema di verdure con crema di mais o tapioca	Passato di lenticchie con pastina primi mesi	Crema di zucca gialla con crema di riso/riso frullato	Brodo vegetale con semolino
	Prosciutto cotto frullato	Pollo lesso frullato	Ricotta/Formaggio fresco morbido	Pollo olio frullato	Tacchino all'olio frullato
	Verdure al vapore	Patate al vapore	Cavolfiore al vapore	Verdure al vapore	Zucchine al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di piselli con crema di riso/riso frullato	Passato di verdure con pastina primi mesi	Semolino in brodo vegetale	Vellutata di lenticchie con pastina primi mesi	Minestrina primi mesi in brodo
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Prosciutto cotto frullato	Pollo all'olio frullato	Pollo/tacchino all'olio frullato	Tacchino frullato
	Carote al vapore	Finocchi al vapore frullati	Patate al vapore	Verdure al vapore	Fagiolini al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Crema di spinaci con crema di riso/riso frullato	Passato di verdure con pastina primi mesi	Brodo vegetale con crema di mais o tapioca	Crema di fagioli con crema di riso/riso frullato	Passato di ceci con pastina primi mesi
	Prosciutto cotto frullato	Pollo a olio frullato	Tacchino/pollo all'olio frullato	Stracchino	Tacchino frullato
	Bis di patate e broccoli al vapore	Broccoli al vapore	Verdure al vapore	Carote al vapore	Patate al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Passato di verdure con crema di riso/riso frullato	Minestrina in brodo vegetale	Crema di zucca o porri con pastina	Passato di verdure con crema di mais o tapioca	Semolino in crema di piselli
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Tacchino/pollo all'olio frullato	Pollo all'olio frullato	Prosciutto cotto frullato	Tacchino all'olio frullato
	Verdure al vapore	Finocchi al vapore frullati	Patate al vapore	Carote al vapore	Verdure al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze.

Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (9-12 mesi)

Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pastina o riso al pomodoro	Crema di verdure con pastina	Passato di lenticchie con pastina piccolo formato	Crema di zucca gialla con riso/pastina piccolo formato	Minestra di verdure con riso
	Prosciutto cotto tritato o frullato	Filetto di merluzzo all'olio tritato o frullato	Ricotta	Bocconcini di pollo tritati o frullati	Tacchino all'olio tritato o frullato
	Tris di verdure al vapore	Patate lesse	Cavolfiore al vapore	Bis patate e broccoli al vapore	Zucchine al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di piselli con riso	Pastina piccolo formato al pomodoro	Semolino/pastina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale	Pastina piccolo formato all'olio
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Prosciutto cotto tritato o frullato	Pollo all'olio tritato o frullato	Lenticchie all'olio (mousse)	Pesce al forno tritato o frullato
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Patate al vapore	Verdure al vapore	Fagiolini al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Crema di spinaci con riso/riso ben cotto agli spinaci	Pastina piccolo formato in crema di broccoli	Polenta al pomodoro	Crema di spinaci con riso /riso agli spinaci	Pastina piccolo formato al pomodoro
	Prosciutto cotto tritato o frullato	Pesce al forno tritato o frullato	Tacchino/pollo all'olio frullato	Stracchino	Ceci all'olio (mousse)
	Bis di patate e broccoli al vapore	Carote al vapore	Verdure al vapore	Carote al vapore	Verdure al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Pastina piccolo formato al pomodoro	Passato di verdure con riso	Crema di zucca con riso/pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato al pomodoro	Pastina piccolo formato/riso all'olio
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Pollo o tacchino all'olio frullato o tritato	Arista al forno tritata o frullata	Fagioli all'olio (mousse)	Filetto di pesce al forno tritato o frullato
	Verdure al vapore	Finocchi al vapore	Patate al vapore	Carote al vapore	Piselli all'olio o frullati
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze.

Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana

