

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (6-9 mesi)

MENU' ESTIVO | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina primi mesi	Crema di zucchine con crema di riso/riso frullato	Semolino in brodo vegetale	Passato di verdure con pastina primi mesi	Brodo vegetale con crema di mais e tapioca
	Pollo all'olio frullato	Prosciutto cotto frullato	Pollo/tacchino frullato	Formaggio morbido	Tacchino all'olio frullato
	Verdure al vapore	Patate al vapore	Piselli frullati	Verdure al vapore	Carote al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Crema di spinaci con riso frullato/crema di riso	Passato di verdure con pastina primi mesi	Crema di verdure con tapioca e mais	Vellutata di zucchine con crema di riso/riso frullato	Crema di verdure con pastina primi mesi
	Tacchino all'olio frullato	Formaggio fresco/Ricotta	Pollo all'olio frullato	Prosciutto cotto frullato	Tacchino/pollo all'olio frullato
	Zucchine al vapore	Verdure al vapore	Carote al vapore	Fagiolini al vapore	Patate al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Crema di zucchine con pastina primi mesi	Passato di verdure con crema di mais e tapioca	Minestrina primi mesi in brodo vegetale	Crema di verdure con pastina primi mesi
	Stracchino	Tacchino all'olio frullato	Pollo all'olio frullato	Tacchino/pollo all'olio frullato	Prosciutto cotto frullato
	Carote al vapore	Bietoline al vapore	Patate al vapore	Carote al vapore	Zucchine al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Crema di verdure con riso pastina primi mesi	Crema di zucchine con riso frullato/crema di riso	Semolino in brodo vegetale	Crema di carote e patata con crema di mais/tapioca	Passato di verdure con pastina primi mesi
	Pollo all'olio frullato	Tacchino all'olio frullato	Formaggio fresco morbido/ricotta	Prosciutto cotto frullato	Tacchino/pollo all'olio frullato
	Misto verdure al vapore	Carote al vapore	Zucchine al vapore	Verdure al vapore	Patate al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze.

Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana



# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (9-12 mesi)

MENU' ESTIVO | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pastina piccolo formato al pomodoro	Crema di zucchine con riso /riso alle zucchine	Pastina piccolo formato alle zucchine	Passato di verdure con pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato al pomodoro
	Pollo all'olio tritato o frullato	Pesce al forno tritato o frullato	Bocconcini di pollo tritati o frullati	Formaggio morbido	Hummus di ceci
	Verdure al vapore	Patate al vapore	Piselli all'olio o frullati	Verdure al vapore	Carote al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Crema di spinaci con riso /riso agli spinaci	Riso con verdure	Pastina piccolo formato o riso al pomodoro	Vellutata di zucchine con crema di riso/pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato all'olio
	Tacchino all'olio tritato o frullato	Formaggio fresco/Ricotta	Prosciutto cotto tritato o frullato	Filetto di platessa all'olio tritato o frullato	Mousse di legumi all'olio
	Fagiolini tritati o frullati al vapore	Verdure al vapore	Zucchine al vapore	Patate al vapore	Carote al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Pastina piccolo formato al pomodoro	Crema di zucchine con pastina piccolo formato/riso	Crema di ceci con riso/pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato all'olio	Riso al pomodoro
	Stracchino	Scaloppine di carne tritate o frullate	Pollo all'olio tritato o frullato	Merluzzo all'olio tritato o frullato	Prosciutto cotto frullato
	Bietoline al vapore	Verdure al vapore	Patate al vapore	Carote al vapore	Zucchine al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Pastina piccolo formato alla norma	Crema di zucchine con riso	Pastina piccolo formato al pomodoro	Pastina piccolo formato/riso alle zucchine	Passato di verdure con pastina piccolo formato
	Pollo all'olio tritato o frullato	Tacchino al limone tritato o frullato	Formaggio fresco morbido/ricotta	Fagioli all'olio (mousse)	Filetto di pesce all'olio tritato o frullato
	Misto verdure al vapore	Fagiolini tritati o frullati	Zucchine al vapore	Carote al vapore	Patate al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze.

Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana

