## Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO 1100 (6-9 mesi) Autunno | Anno Scolastico 2025-2026

Passato di verdure con pastina primi mesi  Pollo all'olio frullato  Ricotta/formaggio fresco morbido  Fagiolini al vapore frullati  Pane  Pane  Pane  Prosciutto cotto frullato  Prosciutto cotto frullato  Prosciutto cotto frullato  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Pollo all'olio frullato di frutta  Prutta fresca o frullato di frutta  Pane  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Porsciutto cotto frullato di frutta  Prutta fresca o frullato di frutta  Prutta fresca o frullato di frutta  Prutta fresca o frullato di frutta  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frutta  Pane	rullati e di frutta rema di
Pollo all'olio frullato Pollo all'olio frullato	rullati e di frutta rema di
Pollo all'olio frullato Pollo all'olio frullato Pollo all'olio Pollo all'olio frullato Pollo all'olio frulla	rullati e di frutta rema di
1 SETTIMANA  Fagiolini al vapore frullati  Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Pane	e di frutta rema di
Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  Pane  Crema di verdure con riso frullato cotto frullato  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Verdure al vapore  Frutta fresca o frullato di frutta  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pollo/tacchino all'olio  Formaggio fresco morbido  Verdure al vapore  Patate al vapore  Patate al vapore  Pane  P	di frutta rema di ıllato
Pane  Crema di verdure con riso frullato/crema di riso  Prosciutto cotto frullato  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pollo/tacchino all'olio  Pollo/tacchino all'olio  Pormaggio fresco morbido  Verdure al vapore  Prutta fresca o frullato di frutta  Pane  Pane	rema di Illato
Crema di verdure con riso frullato/crema di riso  Prosciutto cotto frullato  Pollo/tacchino all'olio  Pollo/tacchino all'olio  Pormaggio fresco morbido  Verdure al vapore  Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Crema di porri e zucca gialla  Brodo vegetale con o mais o tapico  Pollo all'olio frullato  Tacchino all'olio frutta  Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi in brodo vegetale  Prosciutto cotto frullato  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Tacchino/pollo all'olio frullato  Formaggio fresco morbido  Pollo all'olio frullato	ıllato
frullato/crema di riso  Prosciutto cotto frullato  Pollo/tacchino all'olio  Prosciutto cotto frullato  Pollo/tacchino all'olio  Pollo/tacchino all'olio  Pollo/tacchino all'olio  Pollo/tacchino all'olio  Formaggio fresco morbido  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Patate al vapore  Patate al vapore  Broccoli al vapore  Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  P	ıllato
Verdure al vapore  Bietoline al vapore  Carote al vapore  Patate al vapore  Patate al vapore  Broccoli al vapore  Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Pane  Crema di spinaci con riso frullato/crema di riso  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Tacchino/pollo all'olio frullato  Carote al vapore  Patate al vapore  Patate al vapore  Patate al vapore  Broccoli al vapore  Frutta fresca o frullato di frutta Frutta fresca o frullato Frutta fresca o frullato di frutta Frutta fresca o frullato Frutta fresca o frulla	
Frutta fresca o frullato di frutta  Pane  Crema di spinaci con riso frullato/crema di riso  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Resca o frullato di frutta  Pore  Carote al vapore  Carote al vapore  Patate al vapore  Prosciutta fresca o frullato di frutta  Frutta fresca o frullato  Pane  Pane  Pane  Pane  Passato di verdure con pastina primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato	·e
Pane Pane Pane Pane Pane Pane Pane Pane	-
Crema di spinaci con riso frullato/crema di riso  Crema di piselli con riso  Minestrina primi mesi in brodo vegetale  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Tacchino/pollo all'olio frullato  Passato di verdure con pastina primi mesi  Primi mesi  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato  Pollo all'olio frullato	di frutta
frullato/crema di riso  Crema di piselli con riso  vegetale  primi mesi  Prosciutto cotto frullato  Pollo all'olio frullato  Tacchino/pollo all'olio frullato  Formaggio fresco morbido  Pollo all'olio frul	
a CETTIMANIA	ס
	ato
3 SETTIMANA Zucca al vapore Verdure al vapore Patate al vapore Finocchi al vapore frullati Carote al vapo	е
Frutta fresca o frullato di frutta Frutta fresca o	di frutta
Pane Pane Pane Pane Pane Pane	
Crema di verdure con pastina Vellutata di lenticchie con crema Semolino all'olio/semolino in Crema di verdure con pastina Crema di verdure con primi mesi di riso/riso frullato brodo vegetale primi mesi frullato/crema di	
Ricotta/formaggio fresco 4 SETTIMANA  Ricotta/formaggio fresco Pollo all'olio frullato Prosciutto cotto frullato Prosciutto cotto frullato Tacchino/Pollo all'olio frullato frullato	tto cotto
Verdurine al vapore Zucca e patate al vapore frullate Carote al vapore Verdurine al vapore Patate al vapo	<b>a</b>
Frutta fresca o frullato di frutta Frutta fresca o frutta fresca o frutta fresca o frutta Frutta fresca o frutta fres	
Pane Pane Pane Pane Pane Pane	

🖄 INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ÁLLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la CIRFO DI presenza di eventuali allergie e intelleganza. presenza di eventuali allergie o intolleranze. Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana



## Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (9-12 mesi) Autunno | Anno Scolastico 2025-2026

		Autumo   A	411110 3colastico 2025-202		
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Passato di verdure con pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato all'olio	Crema di zucca con riso/pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato al pomodoro	Pastina piccolo formato all'olio
	Pollo all'olio tritato o frullato	Ricotta/formaggio fresco morbido	Filetto di platessa arrosto tritata o frullata	Ceci all'olio (mousse)	Bocconcini di pollo tritati o frullati
	Fagiolini al vapore	Finocchi al vapore	Patate al vapore	Verdure al vapore	Carote/zucchine al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di verdure con riso frullato/crema di riso	Pastina piccolo formato all'olio	Pastina piccolo formato al pomodoro	Crema di porri e zucca gialla	Pastina piccolo formato al pomodoro
	Prosciutto cotto tritato o frullato	Merluzzo al pomodoro tritato o frullato	Formaggio fresco morbido	Carne tritata o frullata	Legumi all'olio (mousse)
	Verdure al vapore	Spinaci al vapore	Carote al vapore	Patate al vapore	Broccoli al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Crema di spinaci con riso/pastina piccolo formato	Riso con verdure	Minestrina in brodo vegetale	Pastina piccolo formato al pomodoro	Pastina piccolo formato all'olio
	Prosciutto cotto tritato o frullato	Spezzatino di carne tritato o frullato	Filetto di platessa al forno tritato o frullato	Formaggio fresco morbido	Fagioli cannellini (mousse)
	Zucca al vapore	Piselli all'olio frullati	Patate al vapore	Finocchi al vapore	Carote al vapore
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Pastina piccolo formato al pomodoro	Vellutata di lenticchie con riso	Pastina piccolo formato in brodo vegetale	Crema di verdure con pastina	Passato di verdure con riso
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Bocconcini di pollo all'olio tritati	Legumi all'olio (mousse)	Pollo all'olio tritato o frullato	Filetto di pesce al pomodoro tritato
	Fagiolini al vapore	Patate al vapore Zucca e patate al vapore	Carote al vapore	Verdure al vapore	Patate al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiu, noci di pecan, noci