

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (6-9 mesi)

Autunno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Passato di verdure con pastina primi mesi	Semolino all'olio	Crema di zucca con pastina primi mesi	Crema di verdure con crema di mais e tapioca	Brodo vegetale con crema di riso/ riso frullato
	Pollo all'olio frullato	Ricotta/formaggio fresco morbido	Tacchino all'olio frullato	Prosciutto cotto frullato	Bocconcini di pollo frullati
	Fagiolini al vapore frullati	Finocchi al vapore frullati	Patate al vapore	Verdure al vapore frullate	Carote al vapore
	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di verdure con riso frullato/crema di riso	Semolino all'olio	Passato di verdure con pastina primi mesi	Crema di porri e zucca gialla	Brodo vegetale con crema di mais o tapioca
	Prosciutto cotto frullato	Pollo/tacchino all'olio	Formaggio fresco morbido	Pollo all'olio frullato	Tacchino all'olio frullato
	Verdure al vapore	Bietoline al vapore	Carote al vapore	Patate al vapore	Broccoli al vapore
	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Crema di spinaci con riso frullato/crema di riso	Crema di piselli con riso	Minestrina primi mesi in brodo vegetale	Passato di verdure con pastina primi mesi	Semolino all'olio
	Prosciutto cotto frullato	Pollo all'olio frullato	Tacchino/pollo all'olio frullato	Formaggio fresco morbido	Pollo all'olio frullato
	Zucca al vapore	Verdure al vapore	Patate al vapore	Finocchi al vapore frullati	Carote al vapore
	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Crema di verdure con pastina primi mesi	Vellutata di lenticchie con crema di riso/riso frullato	Semolino all'olio/semolino in brodo vegetale	Crema di verdure con pastina primi mesi	Crema di verdure con riso frullato/crema di riso
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Pollo all'olio frullato	Prosciutto cotto frullato	Tacchino/Pollo all'olio frullato	Tacchino all'olio Prosciutto cotto frullato
	Verdure al vapore	Zucca e patate al vapore frullate	Carote al vapore	Verdure al vapore	Patate al vapore
	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta	Frutta fresca o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze.

Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana

Menu Scuole Comune di POGGIBONSI ASILO NIDO (9-12 mesi)

Autunno | Anno Scolastico 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Passato di verdure con pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato all'olio	Crema di zucca con riso/pastina piccolo formato	Pastina piccolo formato al pomodoro	Pastina piccolo formato all'olio
	Pollo all'olio tritato o frullato	Ricotta/formaggio fresco morbido	Filetto di platessa arrosto tritata o frullata	Ceci all'olio (mousse)	Bocconcini di pollo tritati o frullati
	Fagiolini al vapore	Finocchi al vapore	Patate al vapore	Verdure al vapore	Carote/zucchine al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di verdure con riso frullato/crema di riso	Pastina piccolo formato all'olio	Pastina piccolo formato al pomodoro	Crema di porri e zucca gialla	Pastina piccolo formato al pomodoro
	Prosciutto cotto tritato o frullato	Merluzzo al pomodoro tritato o frullato	Formaggio fresco morbido	Carne tritata o frullata	Legumi all'olio (mousse)
	Verdure al vapore	Spinaci al vapore	Carote al vapore	Patate al vapore	Broccoli al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Crema di spinaci con riso/pastina piccolo formato	Riso con verdure	Minestrina in brodo vegetale	Pastina piccolo formato al pomodoro	Pastina piccolo formato all'olio
	Prosciutto cotto tritato o frullato	Spezzatino di carne tritato o frullato	Filetto di platessa al forno tritato o frullato	Formaggio fresco morbido	Fagioli cannellini (mousse)
	Zucca al vapore	Piselli all'olio frullati	Patate al vapore	Finocchi al vapore	Carote al vapore
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Pastina piccolo formato al pomodoro	Vellutata di lenticchie con riso	Pastina piccolo formato in brodo vegetale	Crema di verdure con pastina	Passato di verdure con riso
	Ricotta/formaggio fresco morbido	Bocconcini di pollo all'olio tritati	Legumi all'olio (mousse)	Pollo all'olio tritato o frullato	Filetto di pesce al pomodoro tritato
	Fagiolini al vapore	Patate al vapore Zucca e patate al vapore	Carote al vapore	Verdure al vapore	Patate al vapore
	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta	Frutta o frullato di frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze.

Dott.ssa Dietista Federica Rosy Fontana

