

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI INFANZIA

Autunno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pesto invernale	Pasta alla carrettiera	Crema di zucca con farro	Antipasto di ceci e verdure	Riso al burro
	Tortino di uovo e formaggio	Pecorino	Filetto di platessa impanato	Pasta al ragù	Bocconcini di pollo dorati
	Fagiolini saltati	Finocchi file'	Patate arrosto		Insalata di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Crema di verdure con farro	Pasta all'olio	Pasta al sugo di olive (olive e pomodoro)	Risotto ai porri e zucca	Pasta al pomodoro
	Pizza rossa*	Merluzzo alla livornese	Frittata al forno	Roast- beef	Sfornato/crocchette di ceci con crema al formaggio
	Mozzarella	Spinaci saltati	Carote file'	Insalata	Broccoli saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Pane	Pane	Pane	Pane
3 SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure	Riso in crema di spinaci	Minestrina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Crostone rustico con fagioli cannellini
	Spezzatino con piselli	Uovo strapazzato	Platessa al forno	Pecorino	Pasta pasticciata
		Zucca gratin in forno	Patate al vapore	Finocchi all'olio	Carote file'
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	
4 SETTIMANA	Pasta alla pizzaiola	Farro al ragù di lenticchie	Pasta all'olio	Antipasto di ceci e verdure	Passato di verdure con riso
	Mozzarella	Bocconcini di pollo al forno	Sfornato/crocchette di legumi con salsa «finto ketchup»	Lasagne al pomodoro e besciamella	Merluzzo alla siciliana
	Fagiolini saltati	Bis di zucca e patate al forno	Insalata e radicchio rosso		Patate arrosto
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

\* Sui tavoli saranno a disposizione dei cestini con il pane

DIETISTA DOTT.SSA FEDERICA ROSY FONTANA

