

# Menu Scuole Comune di POGGIBONSI scuole PRIMARIE

MENU' ESTIVO | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pesto e pomodorini	Riso in salsa zucchine	Crema di verdure estive con farro/orzo	Pizza margherita	Pasta al pomodoro fresco e basilico
	Hummus di ceci	Crocchette di pesce	Bocconcini di pollo agli aromi	Prosciutto cotto	Tortino di uovo e zucchine
	Pinzimonio di verdure	Insalata di pomodori	Pisellini saltati	Insalata mista	Carote file'
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Riso in crema di spinaci	Cous-cous freddo con verdure di stagione (piselli, pomodoro, carote e zucchine)	Pasta al burro	Pasta integrale al pomodoro	Vellutata di zucchine farro
	Tacchino arrosto	Caprese	Crocchette di legumi con salsa finto ketchup	Uovo strapazzato	Platessa dorata con farina di mais
	Insalata variopinta		Insalata e carote filè	Fagiolini saltati	Patate chips al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Ravioli burro e salvia	Pasta al pesto di zucchine (zucchine e ricotta)	Pane e pomodoro fresco	Pasta a olio	Riso dell'orto (pomodoro, carote, piselli)
	Ceci a olio	Scaloppina di maiale agli aromi	Stracchino	Merluzzo alla livornese	Frittata al formaggio
	Pomodori al basilico	Bietole all'agro	Insalata	Bastoncini di carote	Zucchine trifolate
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Pasta alla norma	Insalata di riso (prosciutto cotto, formaggio, carote, zucchine e pomodoro)	Pappa al pomodoro	Crostini con fagioli cannellini, pomodorini e basilico	Passato di verdure con orzo
	Formaggio fresco	Tacchino marinato al limone	Uova sode con salsa verde	Pasta pasticciata al ragù	Pesce impanato «home made»
	Insalata e mais	Pomodori e cetrioli	Zucchine trifolate		Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

DIETISTA DOTT.SSA FEDERICA ROSY FONTANA

